

**Dönem Başkanı**  
Prof. Dr. Elif Dağlı  
Türk Toraks Derneği

**Genel Sekreter**  
Mustafa Seydioğulları  
TAPDK

#### SSUK ÜYELERİ

Aile ve Sosyal Araştırmalar  
Genel Müdürlüğü  
Ankara Madde Bağımlılığı  
Araşt. Tedavi ve Eğt. Mrk.  
Atatürk Sanatoryumu  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik  
Bakanlığı İSGÜM  
Çankaya Belediyesi  
Diyanet İşleri Başkanlığı  
DSÖ Türkiye Temsilciliği  
Gençlik ve Spor Genel  
Müdürlüğü  
Geriatrı Derneği  
Halk Sağlığı Uzmanları Der.  
Kamu İşletmeciliğini  
Geliştirme Merkezi  
Keçören Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi  
Kültür ve Turizm Bakanlığı  
Marmara Üni. Tıp Fakültesi  
Marmara Üni. Bilişsel  
Davranışçı Terapiler Derneği  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Milli Eğitim Sağlık Eğitim  
Vakfı  
Pratisyen Hekimlik Derneği  
SB Kanserle Savaş Dairesi  
Başkanlığı  
SB TSHGM Kronik Hastalıklar  
Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Ruh Sağlığı Daire  
Başkanlığı  
SB TSHGM Tütün ve  
Bağımlılık Yapıcı Maddelerle  
Mücadele Daire Başkanlığı  
SB Tedavi Hizmetleri Genel  
Müdürlüğü  
TMMOB Ziraat Müh. Odası  
Turizm ve Çevre Gazetecileri  
Derneği  
Tüketici Hakları Derneği  
Türk Akciğer Kanseri Der.  
Türk Demokrasi Vakfı  
Türk Dişhekimleri Birliği  
Türk Hemşireler Derneği  
TÜRK-İŞ Konfederasyonu  
Türk Kanser Araştırma ve  
Savaş Kurumu  
Türk KBB-BBC Derneği  
Türk KBB-BBC Vakfı  
Türk Tabipleri Birliği  
Türk Toraks Derneği  
Türkiye Esnaf ve Sanatkarları  
Konfederasyonu  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu  
Derneği  
Türkiye İstatistik Kurumu  
Başkanlığı  
Türkiye Yeşilay Cemiyeti  
Türkiye Ziraatçılar Derneği  
Tütün Eksperleri Derneği  
Tütün ve Alkol Piyasası  
Düzenleme Kurumu  
Tütünsüz Yaşam Derneği

**Genel Merkez**  
Türk Torak Derneği  
Turan Güneş Bulvarı  
Koyunlu Sitesi No: 175/19  
Oran - Ankara  
Tel : 0312 490 40 50  
Faks : 0312 490 41 42  
toraks@toraks.org.tr  
**Genel Sekreter**  
Söğütü Caddesi No: 31  
Söğütüzü-Ankara  
Tel : 0312 218 03 11  
ssuksekreter@yahoo.com.tr



## BASIN BÜLTENİ

### Gençleri sigaraya karşı korumada en etkin yöntem: **Sigarasız Restoranlar**

**Boston Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen bir araştırma (\*), restoranlarında tam sigara yasağı uygulanan şehirlerdeki gençlerin sigaradan uzak durduklarını ortaya koydu.**

**Sigarasız restoranların gençlerin sigaraya içicisi olma olasılığını %40 azalttığı belirlenirken, bunun bugüne kadar gençleri korumada en etkili politika olduğu sonucuna varıldı.**

Boston Üniversitesi Halk Sağlığı Okulu'ndan Michael Siegel ve ekibi, 2001-2002 yıllarında 12-17 yaş grubundaki 3.834 gençle birebir görüşme yaptı. Dört yıl sonra bu gençlerden 2.791'i ile yeniden görüşüldü. Bu sürede restoranlarında tam sigara yasağı olmayan şehirlerde yaşayan gençlerin %9,3'ünün sigara içmeye başladığı, tamamen sigarasız restoranları olan şehirlerde yaşayan gençlerin ise ancak %7,9'unun sigara içicisi olduğu saptandı.

Araştırmaya göre, restoranlarda sigara içilen bölüm ayrılması ve havalandırma sistemleri ile sigara dumanı temizleme girişimleri, gençlerin sigaraya başlamasında destekleyici etken rolü oynuyor. Tamamen sigarasız restoranlar ise sigara içiminin sosyal kabul edilirliliğini azaltırken, böylelikle gençlerin sigaraya başlama olasılığını da düşürüyor.

**Marmara Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Elif Dağlı** araştırma sonuçlarını şöyle değerlendirdi: "Sağlıklı nesiller yetiştirmek için gençlerin sigara alışkanlığından korunması çok önemli. Gençlere ve çocuklara yönelik kampanyalar istenen başarıyı elde edemiyor. Çünkü gençler, erişkin olarak görülme için sigara içiyorlar. Gençleri sigaradan koruyacak en etkin yöntemin sigarasız restoranlar olması, çok sevindirici bir bilimsel veri. Temmuz 2009 tarihinden itibaren Türkiye'deki tüm restoranlar sigarasız olacağı için o tarihten itibaren çocuklarımız ve gençlerimiz hem dumana maruz kalmayacak, hem de sigarayı sosyal kabul görmüş bir alışkanlık olarak algılamayacaklar. Sonuçta %40 daha az sigara içen bir gençliğimiz olacak. Onlar yaşlandığında ülkemizde daha az kanser ve kalp hastalığı görülecek. Bir çocuk hekimi olarak, gelişmeleri ülkemiz adına çok ümit verici görüyorum."

(\* ) Kaynak: Arch Pediatr Adolesc Med. 2008;162[5]:477-483)

#### Ayrıntılı bilgi için:

Ünite İletişim / Banu Erdi 0212 272 93 13

[banu.erd@unite.com.tr](mailto:banu.erd@unite.com.tr) / [www.unite.com.tr](http://www.unite.com.tr)