

Dönem Başkanı
Prof. Dr. Elif Dağlı
Türk Toraks Derneği

Genel Sekreter
Ayla Yılmaz
KİGEM

SSUK BİLEŞENLERİ

Aile ve Sosyal Araştırma Genel Müdürlüğü
Ankara Madde Bağımlılığı Araştırma Tedavi ve Eğitim Merkezi
Ankara Eczacı Odası
Atatürk Sanatoryumu
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İSGÜM
Çankaya Belediyesi
Çocuk Solunum Yolu Hastalıkları ve Kistik Fibrozis Derneği
Diyanet İşleri Başkanlığı
DSÖ Türkiye Temsilciliği
Genç Birikim Derneği
Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü
Halk Sağlığı Uzmanları Derneği
Kamu İşletmeciliğini Geliştirme Merkezi
Kültür ve Turizm Bakanlığı
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Milli Eğitim Bakanlığı
Milli Eğitim Sağlık Eğitim Vakfı
Pratisyen Hekimlik Derneği
Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği
SB Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı
SB TSHGM Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar Daire Başkanlığı
SB TSHGM Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı
SB TSHGM Tütün ve Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı
SB Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü
Sigara ve Uyuşturucu ile Mücadele Derneği
Temiz Nefes Sigarasız Yaşam Derneği
TMMOB Ziraat Müh. Odası
Turizm ve Çevre Gazetecileri Derneği
Tüketici Hakları Derneği
Türk Akciğer Kanseri Derneği
Türk Dişhekimleri Birliği
Türk Geriatri Derneği
Türk Hemşireler Derneği
Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu
Türk Kardiyoloji Derneği
Türk KBB-BBC Derneği
Türk KBB-BBC Vakfı
Türk Neonatoloji Derneği
Türk Onkoloji Grubu Derneği
Türk Pediatri Kurumu
Türk Pediatrik Onkoloji Grubu Derneği
Türk Tabipleri Birliği
Türk Toraks Derneği
Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği
Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı
Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu
Türkiye Otel Lokanta Dinlenme Yerleri İşçileri Sendikası
Türkiye Yeşilay Cemiyeti
Türkiye Ziraatçılar Derneği
Tütün Ekspertleri Derneği
Tütün ve Alkol Piyasası Düzenleme Kurumu
Tütünsüz Yaşam Derneği

Genel Merkez

Türk Toraks Derneği
Turan Güneş Bulvarı
Koyunlu Sitesi No: 175/19
Oran/Ankara

Tel : 0312 490 40 50
Faks : 0312 490 41 42

toraks@toraks.org.tr



31 Mayıs 'Sigarasız Dünya Günü':

Sigara Endüstrisinin Hedefinde Kadınlar Var...

31 Mayıs, dünyanın dört bir yanında tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının engellenmesi için her yıl farklı temalarla '**Sigarasız Dünya Günü**' olarak kabul edilir. 2010 yılının teması ise kadınlar üzerine yoğunlaşmıştır. Bu yoğunlaşmanın temel gerekçesi de sigara endüstrisinin kadınlarda sigara içiciliğini arttırmaya yönelik yeni pazarlama taktikleri geliştirmesi nedeniyle olmuştur.

Sigara ÇİRKİNDİR, ÇİRKİNLEŞTİRİR...

Sigara içimi dünyada ölüm nedenleri arasında ikinci sıradadır. Erişkin her 10 kişiden birisi sigara içiciliği nedeniyle yaşamını kaybetmektedir. Özellikle gelişmekte olan ülkelerde kadınlar arasında sigara içme alışkanlığı ne yazık ki artma eğilimindedir. Bu eğilim kullanıma bağlı olarak hastalık ve ölümlerin de artmasına neden olacaktır. Özellikle genç kadınlar tütün endüstrisinin hedefinde olan gruplar arasında en ön sırada yerlerini almıştır. Sigara endüstrisi bu gruba yönelirken ne yazık ki kadının statüsü, toplumsal cinsiyet eşitliği, özgürleşme, zayıflık-güzellik temalarını kullanabilmektedir. Örneğin; son dönemde genç kızların sigaraya başlama nedenleri arasında "ZAYIF KALMAK" isteğinin önde gelen nedenler arasında olduğu bilinmektedir. Ya da maddi özgürlüğü olan kadınlar arasında sigara içimi "özgürleşme", "bağımsızlaşma" gibi olumlu eşleştirmelerle topluma olumlu yansıtılarak, üzerinden taktikler geliştirilebilmektedir. Tütün şirketleri, yeni kullanıcılar yaratmak amacı ile yüzlerini az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelere çevirmiş durumdadır. Çünkü bu gibi bölgelerde çoğu kişi, sigara dumanının zararları hakkında yetersiz bilgiye sahiptir.

- ✓ 1,5 milyara ulaşan sigara içicisinin yaklaşık 200 milyonunu kadınlar oluşturmaktadır.
- ✓ Dünyada her yıl yaklaşık beş milyon kişi sigaraya bağlı olarak yaşamını yitirmektedir; bunların 1,5 milyonunu kadınlar oluşturmaktadır. İleride her üç kadın ölümünden ikisinin gelişmekte olan ülkelere olacağı tahmin edilmektedir. Eğer yeterli önlem alınmaz ise 2030 yılında sigara içiciliği nedeni ile 8 milyon ölüm olacağı ve bu ölümlerin 2,5 milyonunun kadın olacağı tahmin edilmektedir.

- ✓ Yapılan çalışmalar; ülkemizde 18 yaş üzerindeki altı kadından birisinin ve 15–49 yaş arası gebelik durumundaki her on kişiden birisinin sigara içtiğini ortaya koymaktadır. Öte yandan kadınlar arasında sigara içimi, gelir düzeyinin artması ve öğrenim durumunun yükselmesiyle artma eğilimindedir.
- ✓ Türkiye'nin doğu bölgelerine göre batıda, kırsal alanlara göre de kentsel alanlarda sigara içimi evli kadınlar arasında yükselmekte, sigaraya başlama yaşı ise düşmektedir. Bu temel bilgiler kadınlar arasında sigara içmeyi önleyici, bıraktırmaya yönelik müdahale çalışmalarının gereğini ortaya koymaktadır.
- ✓ Bazı ülkelerde sigara dumanından pasif etkilenim (SDPE) açısından kadınlar erkeklere göre daha fazla risk altındadırlar. Örneğin; sigara içicilerinin üçte birinin yaşadığı Çin'de sigara içimi bir erkek davranışı olarak kabul edilir. Bu ülkede kadınların %3'ünden daha azı sigara içmektedir. Ancak üreme çağındaki her iki kadından birisi SDPE riski ile karşı karşıyadır.
- ✓ Dünyada her yıl SDPE'ye bağlı olarak 600.000 ölüm meydana gelmektedir. Ölenlerin %64'ü kadınlardır.

Sigarasız Bir Yaşam Kadınların En Doğal Hakkıdır

Tütün mücadelesi kadın, erkek, çocuk, erişkin, yaşlı gibi ayrımcılığı asla içinde barındırmamalıdır. Öte yandan gereksinime göre farklı gruplar üzerinde yapılan yoğunlaşmalar mücadelenin daha verimli ve seçici yürütülmesinin yanı sıra bu konularda kamuoyunun dikkatinin çekilmesini de sağlamaktadır. O nedenle ülkemizde de 31 Mayıs 'Sigarasız Dünya Günü' olarak kabul edilmekte ve her yıl uluslararası temalar ile paralel etkinlikler yapılmaktadır. Bu yıl ise etkinlikle kapsamında kadınlara öncelik verilmiştir. Kullanılan sloganlarda öne çıkan konu "çirkinleştirme" olmuştur. Bu temanın ses yapısının değişimi (kalınlaşma-çatallaşma), cilt renginin ve yapısının bozulması, beden üzerinde kötü bir koku oluşması, dişlerin sararması gibi alt başlıkları da bulunmaktadır. Vurgu yapılan bu başlıkların yanı sıra sigaranın yarattığı diğer sağlık sorunları da elbette akıldan çıkarılmamalıdır.

Tütün endüstrisinin politikalarını engellemek, toplumu onlardan uzak tutmak elimizdedir. Bunun için güçlü, kararlı politikalara gereksinim vardır. Ülkemiz bu açıdan öncü konumdadır. Ancak uygulamaların da "öncü" olabilmesi için kamuoyunun desteği önem taşımaktadır. Bugün kadınları öne çıkaran tütün mücadelesi aslında her gün toplumdaki her birey için yapılmalıdır.

Kamuoyuna saygı ile duyurulur.

Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi

www.ssuk.org.tr