

**Dönem Başkanı**  
Prof. Dr. Elif Dağlı  
Türk Toraks Derneği

**Genel Sekreter**  
Mustafa Seydioğulları  
TAPDK

#### **SSUK ÜYELERİ**

Aile ve Sosyal Arşt. Genel Müdürlüğü  
Ankara Madde Bağ. Arşt. Ted. ve Eę. Mrk.  
Atatürk Sanatoryumu  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı  
İSGÜM  
Çankaya Belediyesi  
Diyaret İşleri Başkanlığı  
DSÖ Türkiye Temsilciliği  
Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü  
Geriatrı Derneği  
Halk Sağlığı Uzmanları Der.  
Kamu İşletmeciliğini Geliştirme Merkezi  
Keçiören Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Kültür ve Turizm Bakanlığı  
Marmara Üniv. Tıp Fakültesi  
MÜ. Bilişsel Davranışçı Terapistler Derneği  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Milli Eğitim Sağlık Eğitim Vakfı  
Pratisyen Hekimlik Derneği  
Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Müc.Derneği  
SB Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı  
SB TSHGM Kronik Hast. Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Tütün ve Bağımlılık Yapıcı  
Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı  
SB Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü  
Temiz Nefes Sigarasız Yaşam Derneği  
TMMOB Ziraat Müh. Odası  
Turizm ve Çevre Gazetecileri Derneği  
Tüketici Hakları Derneği  
Türk Akciğer Kanseri Der.  
Türk Demokrasi Vakfı  
Türk Dişhekimleri Birliği  
Türk Hemşireler Derneği  
Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu  
Türk Kardiyoloji Derneği  
Türk KBB-BBC Derneği  
Türk KBB-BBC Vakfı  
Türk Pediatri Kurumu  
Türk Tabipleri Birliği  
Türk Toraks Derneği  
Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konf.  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Derneği  
Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı  
Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu  
Türkiye Otel Lokanta Dinlenme Yerleri  
İşçileri Sendikası  
Türkiye Yeşilay Cemiyeti  
Türkiye Ziraatçılar Derneği  
Tütün Eksperleri Derneği  
Tütün ve Alkol Piyasası Düzenleme Kurumu  
Tütünsüz Yaşam Derneği

#### **Genel Merkez**

Türk Toraks Derneği  
Turan Güneş Bulvarı  
Koyunlu Sitesi No: 175/19  
Oran - Ankara  
Tel : 0312 490 40 50  
Faks : 0312 490 41 42  
toraks@toraks.org.tr



## **SSUK' dan "31 Mayıs Sigarasız Bir Dünya Günü" İçin Öneriler**

31 Mayıs Dünya Sağlık Örgütü tarafından –Sigarasız Bir Dünya Günü- olarak ilan edilmiştir. Her yıl kutladığımız bugünün bu yıl önemi daha büyüktür. T.C. Sağlık Bakanlığı ve TBMM tarafından güçlendirilen 4207 sayılı Kanun ile Türkiye kapalı alanlarda tütün dumanını yasaklayan 13 üncü ülke olacaktır. 2012 yılında bütün Dünya ülkeleri dumansız olacakken ülkemizi lider konumuna taşıyan ve halkımızın sağlığını kurtaran Başbakanımıza, TBMM Sağlık Komisyonu Başkanına ve Sağlık Bakanımıza Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi olarak şükranlarımızı sunuyor, halkımızın 31 Mayıs'ını kutluyoruz.

### **19 Temmuz'a hazırlanın sigarayı bırakın!**

Kapalı alanlarda hala tütün dumanı solunacak son 31 Mayıs'ı yaşıyoruz. 19 Temmuz 2009'dan itibaren lokanta, bar, kahvehane ve tüm eğlence yerlerinde artık sigara içilmeyecek. Alışkanlıklarımızı değiştirmenin zamanı geldi. Hayata sağlıklı bir başlangıç yaparak hep beraber sigarayı bırakalım.

### **Yakınlarınıza sigarayı bıraktırın!**

İkinci el sigara dumanı 69'u kanser yapan 4.000 den fazla kimyasal maddeyi içeren zehirli gaz ve zerreciklerden oluşur. İkinci el sigara dumanı akciğer kanser riskini yüzde 20-30 oranında, kalp krizi riskini yüzde 25-30 oranında artırır. Siz sigara içmeseniz bile, yakınlarınızın, iş arkadaşlarınızın veya aynı eğlence mekânını paylaştığımız kişilerin sigara dumanından hayatınızı tehdit edecek hastalıklara tutulabilirsiniz. İşyerlerinizde kendinizi korumanız için sigara yasaklarına uyumu sağlayın, arkadaşlarınızı uyarın, onlara sigarayı bıraktırın. Aile bireylerinizin ve sizin sağlığınız için sevdiklerinize sigarayı bıraktırın.

### **Kanuna sahip çıkın, Dumansız Hava Sahanızı koruyun!**

Ülkemizde 50 milyon kişi sigara içmemektedir. Sigara içmeyenlerin yüzde 80'i sigara dumanını istemeden solumaya zorlanmaktadır. Sigara dumanı solumak zorunda değilsiniz. Sağlığınızı talep etmek nezaketsizlik değildir. Yasayı ihlal edenleri uyarın, uymayanları gerekli mercilere bildirin.

### **Sigara firmaları nasıl korku saçarlar?**

Sigara endüstrisinin yaydığı yanlış bilgilere kulak asmayın! Sigara firmaları sigaranın bırakılması ile uğrayacakları kayıplardan korkmaktadırlar. Kanun çıkan her ülkede uyguladıkları taktikleri ülkemizde de hayata geçirmişlerdir.

Otel ve lokantaların müşteri kaybına uğrayacağını; Kanunun çok katı olduğunu; sigara içilen yerlerin havalandırma ile arındırılabilirliğini iddia ederler.

### **Bunların hepsi yanıştır!**

Sigara dumanını arındıran hiçbir havalandırma sistemi yoktur. Havalandırma taktirmek işe yaramaz, ancak tam sigarasız alanlar sağlığı koruyabilir. Sigara yasakları uygulandıkları bütün ülkelerde halkın yüzde 95'inden fazlasından destek görmüştür. Otel ve lokantaların iş hacmi artmış ve sigara içmeyenler de bu alanlara girebilmiştir. Turizm gelirleri yüzde 8 oranında artmıştır.

Halkımızın, sağlığını koruyacak bu Kanun'a sahip çıkacağını, 31 Mayıs'ı sigara bırakma için fırsat olarak değerlendireceğini ve 19 Temmuz'da hep beraber sigarasız bir Türkiye'ye uyanacağımızı biliyoruz.

Saygılarımızla.

**Prof. Dr. Elif DAĞLI**  
**SSUK Başkanı**