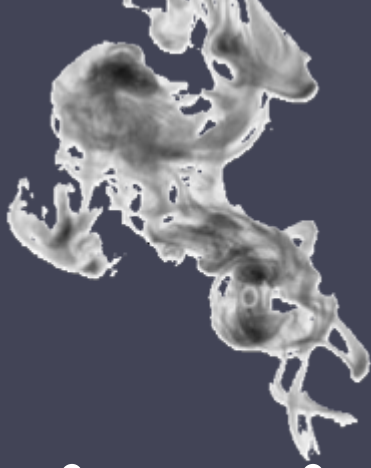




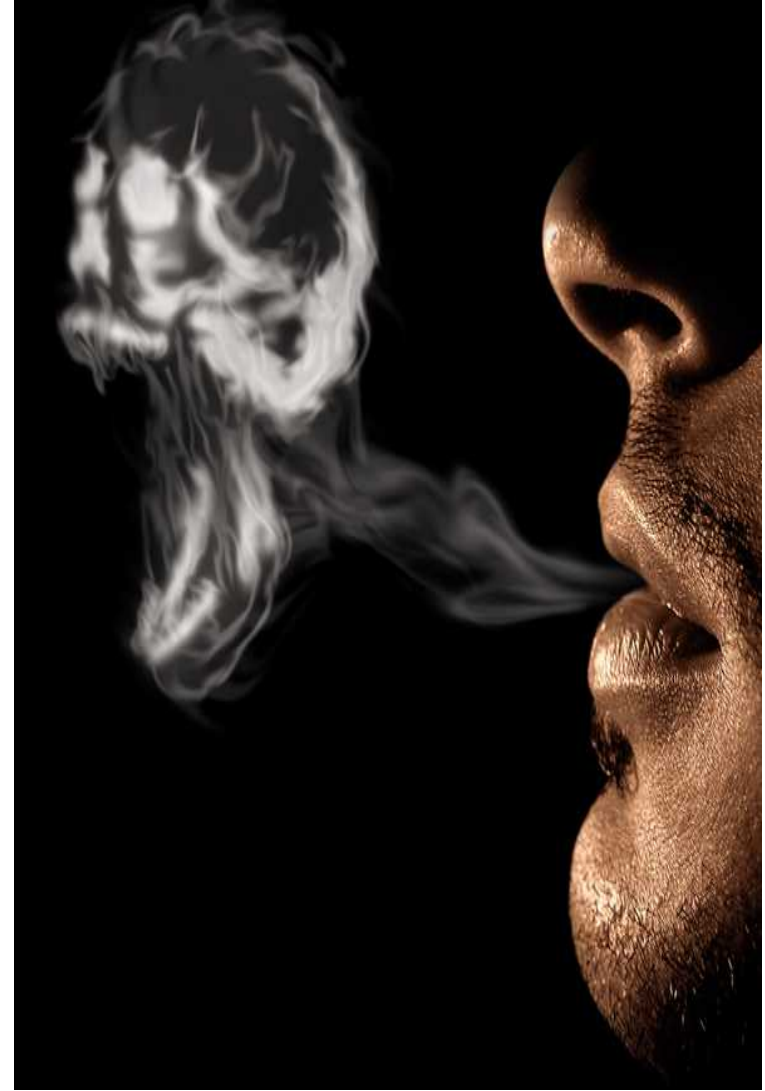
PASİF SİGARA DUMANININ SAĞLIK ETKİLERİ

Yrd. Doc. Dr. A. Ferdane OĞUZÖNCÜL
F.Ü.Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD



“Kanıtlar göstermektedir ki;
pasif içicilik önemli bir halk
sağlığı sorunudur ve her yıl
binlerce prematüre ölümlerin
sebebidir”

Richard Carmona,
U.S. Surgeon General, 2006



PASİF İÇİCİLİK

- Pasif içicilik,
"kişinin kendi istemi dışında kapalı alanda içilen sigara dumanına maruz kalması ve dolayısıyla dumandaki tüm toksik maddelerin solunması" olarak tanımlanır.
- Sigaradan çevreye yayılan dumanın içerisinde **4000** den fazla kimyasal madde belirlenmiştir.

PASİF İÇİCİLİK

Literatürdeki Diğer Tanımlar

- çevresel sigara dumanı
(*environmental tobacco smoke*)
- ikinci el içicilik
(*second-hand smoke*)
- gönüllü olmayan içicilik
(*involuntary smoking*)



PASİF İÇİCİLİK

Sigara Dumanı

- Sigara dumanı iki ana bileşenden oluşur:
 - Ana Akım (Mainstream Smoke)
Sigarayı içen kişi tarafından sigaradan nefes çekildikten sonra ağız ve burundan dışarıya üflenen duman
 - Yan Akım (Sidestream Smoke)
İçe çekilmeyen sigaranın ucundan çıkan duman

PASİF İÇİCİLİK

Sigara Dumanı

Yanan bir sigaranın dumanı
(Ana Akım)

+

sigara içen kişinin soluğu yoluyla yayılan duman
(Yan Akım)

+

Yanan bir sigaranın kağıdı ve filtresinden sızan duman
(Yanal Akım)

=

Çevresel Sigara Dumanı ÇSD
(Environmental Tobacco Smoke ETS)

PASİF İÇİCİLİK

Çevresel Sigara Dumanı (ÇSD)

- Ana akım dumanına göre daha fazla nikotin
- Kanserojen yapıcı madde oranı daha yüksek
- Ev, işyeri, eğlence yeri, lokanta gibi kapalı alanlarda çevresel sigara dumanı yoğunur.
- Çevre Koruma Ajansı (Environmental Protection Agency-EPA) 1992'de ÇSD'yi Grup A kanserojen yapıcı madde olarak tanımlamıştır.
- Çevresel sigara dumanı ana dumandan farklıdır ve sekiz saatlik ÇSD ile karşılaşma doğrudan 20 sigara içiminin etkilerine karşılık gelmektedir

PASİF İÇİCİLİK

Çevresel Sigara Dumanı (ÇSD)

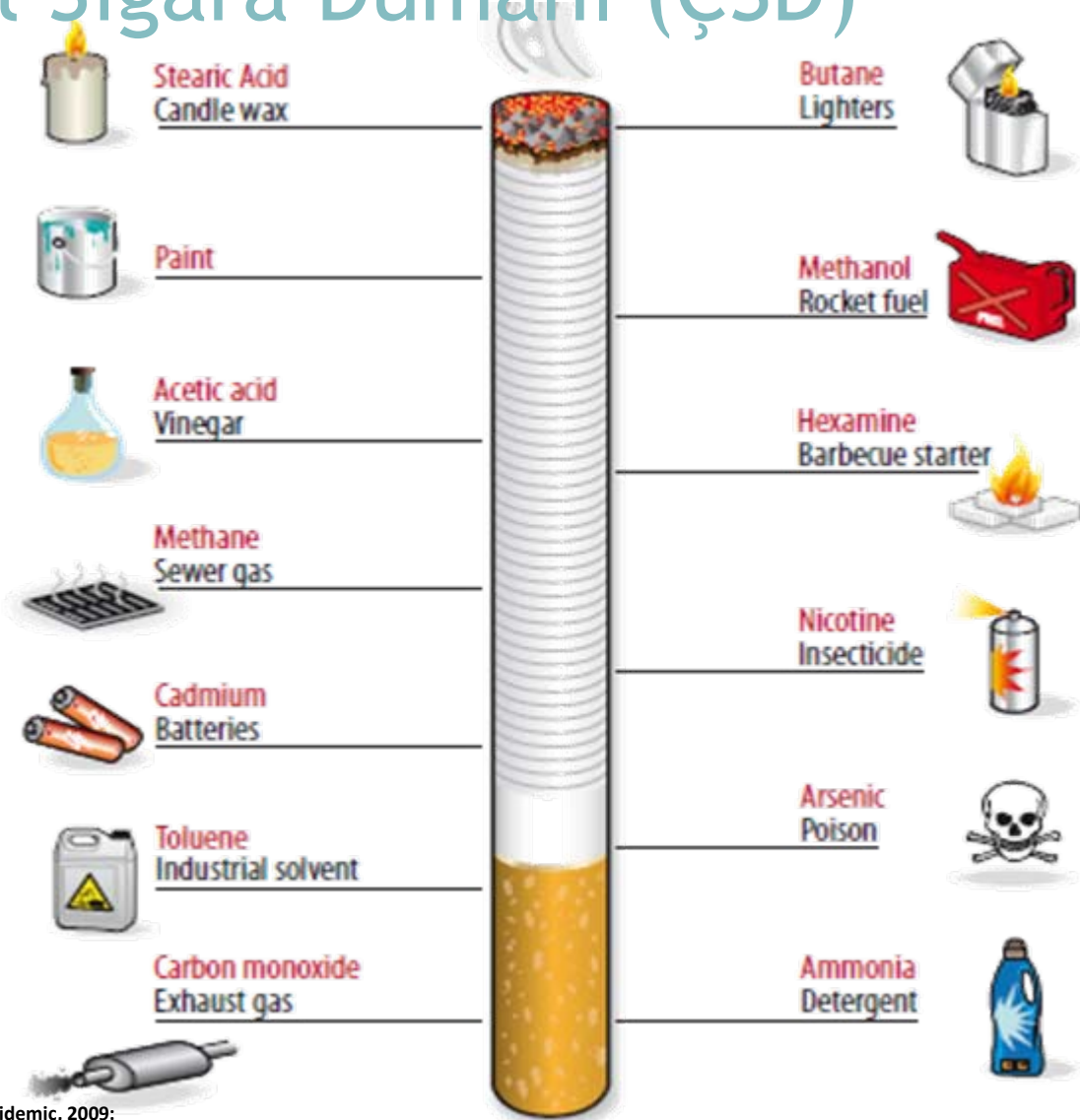
İÇERİK:

- amonyak,
- akrolein,
- karbonmonoksit,
- formaldehit,
- hidrojen siyanit,
- nikotin,
- nitrojen oksit,
- fenol
- sülfür dioksit.



PASİF İÇİCİLİK

Çevresel Sigara Dumanı (ÇSD)



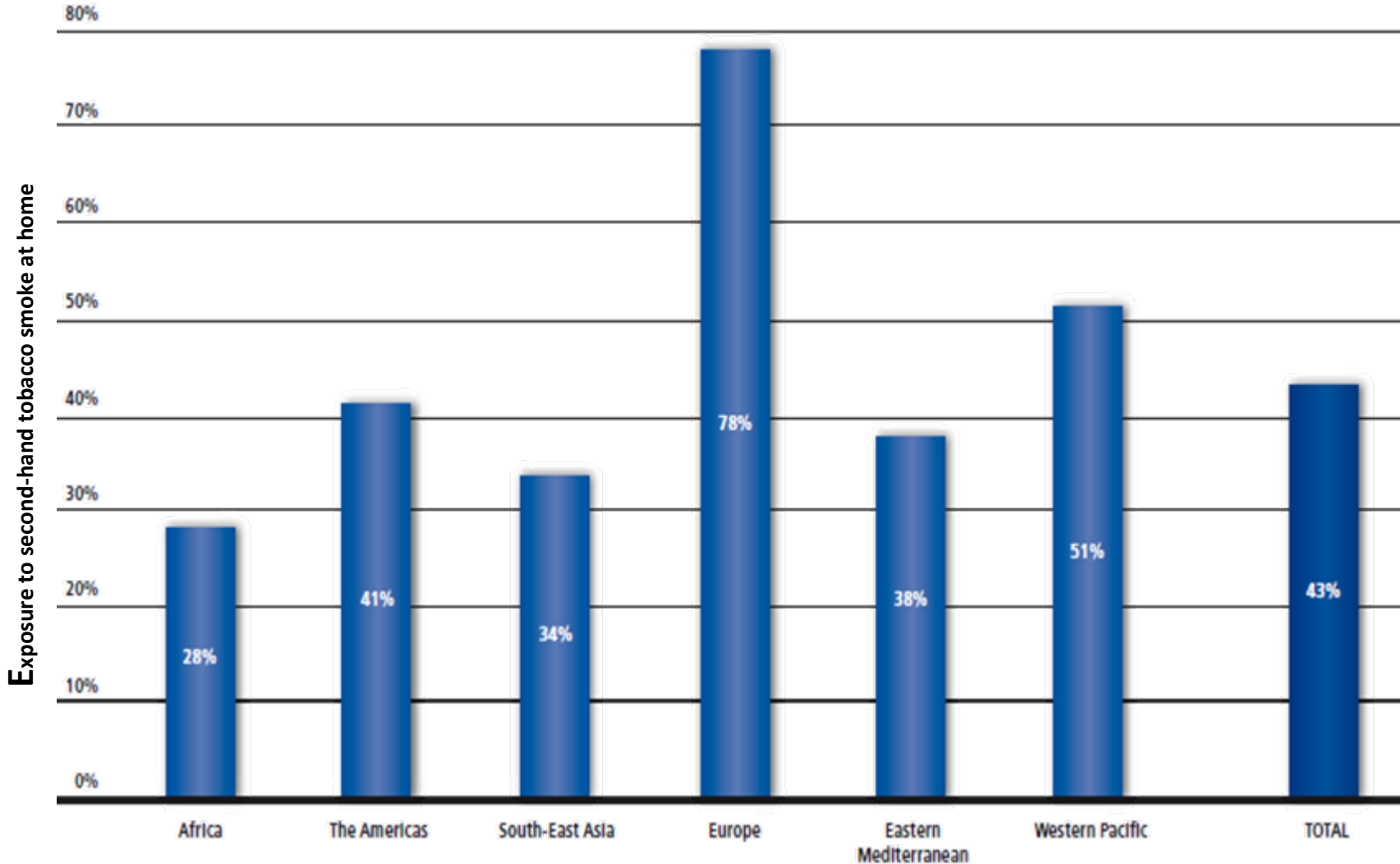
PASİF İÇİCİLİK

Epidemiyoloji

- Çocuk sağlığı üzerinde en az aktif sigara içiliği kadar olumsuz etkilere yol açan ve genellikle anne-baba kaynaklı olan pasif sigara içiciliği sıklığı tüm dünyada yüksektir.
- Türkiye’de yapılan ve daha çok bildirime dayalı çalışmalarda yüksek bir pasif içicilik sıklığı ile karşılaşılmaktadır.
- Pasif içiciliğinin tüm dünyada yaygın olmasının nedeni aktif sigara içiciliğinde beklenen azalmanın yeterince sağlanamamasıdır.

PASİF İÇİCİLİK

DSÖ BÖLGELERİNDE 13-15 YAŞLARINDAKİ COCUKLARDA ORTALAMA SİGARA DUMANINDAN ETKİLENME SIKLIĞI, 2008



PASİF İÇİCİLİK

Sağlık

- ÇSD herkes için zararlıdır.
- Anne karnındaki bebekler, küçük bebekler ve çocuklar daha büyük risk altındadır. Çünkü gelişmekte olan akciğer, beyin gibi organlar zarar görürler.
- Pasif içicilik ile çocuğun karşılaşımı gebelik döneminde başlamaktadır



PASİF İÇİCİLİK

Risk Grupları

- Bebekler-çocuklar
- Kadınlar/gebeler
- Yaşlılar
- Haklarını korumama olasılığı olan gruplar (örneğin engelliler)



PASİF İÇİCİLİK

Maternal İçicilik

- Fetusta solunum sistemi gelişimini olumsuz etkilediği gösterilmiştir.
- Düşük doğum ağırlığı ve erken doğuma neden olarak hava yollarının olgunlaşmasını engellemektedir.
- Bu tür bebeklerde wheezing ve astım riski daha yüksektir



PASİF İÇİCİLİK

Maternal İçicilik

- Fetusun bağışıklık sistemini de etkileyerek doğum sonrası bebeklik döneminde başlayan solunum yolu enfeksiyonlarının oluşmasını kolaylaştırmaktadır
- Sigara içen annelerin daha az sütü vardır
- Düşük, ölü doğum ve yenidoğan ölümlerini arttırmaktadır
- "Ani Bebek Ölümü Sendromları"na daha sık rastlanır (1-12 aylık bebeklerin en sık ölüm nedenidir)

PASİF İÇİCİLİK

Çocuklarda;

- Sinüzit,
- Rinit,
- Kistik fibrozis, kronik solunum problemleri rahatsızlıklarını artırır.
- 2 yaşın altındaki çocuklarda bronşit ve zatürre olasılığını artırır
- Hem kulak enfeksiyonlarının sayısını artırır, hem de kulak hastalığının süresini uzatır.



PASİF İÇİCİLİK

- Hamilelik ve sonrasında sigara içen annelerin çocukları diğerlerine göre daha çok davranış bozukluğu gösterir.
- Erişkin dönemde ortaya çıkan lösemi ve lenfoma gibi malign hastalıklar için de çocukluk çağındaki pasif içiciliğin risk oluşturduğundan söz edilmektedir



PASİF İÇİCİLİK

- Araştırmalar, pasif olarak sigara dumanına maruz kalan kişilerde de kalp hastalığı ve inme riskinin arttığını göstermektedir

Tütün dumanına maruz kalmanın birazı bile zararlıdır

- Başkalarının tütün dumanına sadece 30 dakika maruz kalmak, uzun süreli sigara içiciliğinde ortaya çıkanlarla aynı fiziksel etkileri ortaya çıkarmaktadır.

ÇSD = Aktif Sigara Tüttürme

Dumanlı bir
barda 2 saat

=



Bir lokantanın sigara
içilmeyen bölümünde 2 saat

=



Günde 1 paket sigara
içen birisi ile bir
günlük yaşantı

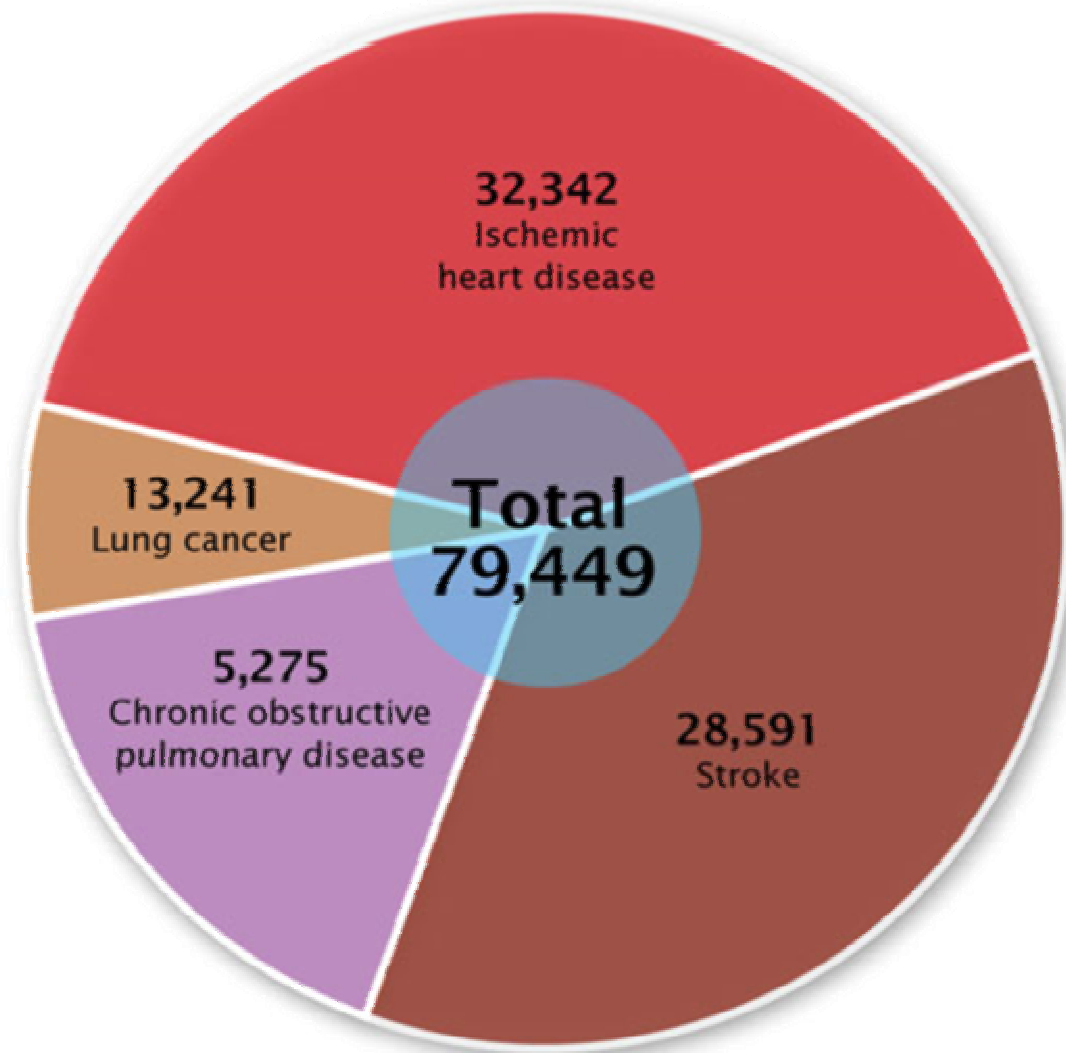
=



Source: JAMA, July 28, 1993 - Vol. 270, No. 4, pp. 490-493

PASİF İÇİCİLİK

Sigara dumanından pasif etkilenime atfedilen ölümler
(25 Avrupa Birliği Ülkesi, 2002)



PASİF İÇİCİLİK

Erişkinler

- Kesin kanıt
 - Koroner arter hastalığı
 - Akciğer kanseri
 - Kadınlarda üreme sistemi ile ilgili sorunlar
 - Düşük doğum ağırlıklı bebek doğurma
- Anlamlı kanıt
 - İnme
 - Nazal sinüs kanseri
 - Meme kanseri
 - Ateroskleroz
 - KOAH
 - Astım
 - Erken doğum



PASİF İÇİCİLİK

Çocuklar

- Kesin kanıt
 - Orta kulak iltihabı
 - Solunum sistemi ile ilgili öksürük, hırıltılı solunum
 - Yetersiz akciğer fonksiyonları
 - Ani bebek ölüm sendromu
 - Alt solunum yolu hastalıkları
 - Düşük doğum ağırlığı
- Anlamlı kanıt
 - Lenfoma
 - Lösemi
 - Beyin tümörü
 - Astım



PASİF İÇİCİLİK

Diğer

ÇSD ile risk artışı gösterilmiş hastalıklar:

- Birahaneye giden gençlerde Meningokokkal hastalık
- Tüm yaşlarda osteoporozla bağlı kemik kırıkları
- Kadın fertilesi kaybı
- Erkeklerde seks dürtüsü kaybı
- Tip 2 DM gelişimi

Mommy daddy please Dont smoke



Anneciğim ve Babacığim, Lütfen sigara İçmeyin...

Her çocuğun sağlıklı bir geleceğe sahip olma hakkını korumak için özellikle ebeveynler ve ebeveyn olması beklenen insanlar için sigara içilmesi sınırlandırılmalı ya da ortadan kaldırılmalıdır.