

## SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA SİGARA İÇME VE BIRAKMA ARAŞTIRMASI

### **AMAC:**

Sağlık çalışanları; sigara kullanımı ile toplumda rol modeldir. Araştırma mevcut durumu ortaya çıkartmaya yönelik pilot bir çalışmadır. Belirlenecek Eğitim ve Araştırma Hastanesine de uygulanarak “Örnek Bir Sigarasız Hastane” projesi planlanacaktır.

### **GEREÇ VE YÖNTEM:**

Ankara Hamdi Eriş Kazan Devlet Hastanesi Sağlık Personeline, Mart 2011 tarihinde “Sigara İçme Alışkanlığı ve Bırakma Araştırması Anketi” uygulanmıştır. Hastanede çalışan 121 sağlık personelinin sigara içme prevalansı %30 olarak alınmıştır. Örnek çapı 88 kişi olarak belirlenmiştir.. Tesadüfi sayılar tablosu ile 88 kişi seçilmiştir. SPSS’te istatistikî analizi yapılmıştır.

### **BULGULAR:**

Araştırmaya katılan 88 kişi;

- 34 kişi sigara içiyor,
- 18-60 yaş arası,
- 25-31 yaş arası 12 kişi,
- Sigara içmeye 10 yaşında başlayanlar var,
- içmeye başlama ;en fazla 13-21 yaş arasındır,
- Sigara içen 34 kişiden 23’ü kadındır,
- Uyanınca çok içme durumu 18 kişidir,
- %50’si uyanınca ilk 30 dakikada sigara içiyor,
- %50 sigara yasağından zorlanıyor,
- %70 sigarayı başarısız bırakma denemesi,
- %30 hastalandıklarında da sigara içmeye devam ediyorlar,
- Sigara içmediklerinde: ajitasyon, huzursuzluk, vb,%50
- Sağlığa zararlı olduğunu ve ömrü kısalttığını biliyorlar,
- Günde 10-20 adet arası sigara içen fazla,
- En kıymetli sigara sorusuna %80 “yemekten sonra”,

### **SONUÇLAR:**

Sağlık personelindeki sigara içme oranının %40-60 larda olması, sigarayı bıraktırma çalışmalarının öncelikle sağlık personelinden başlaması gerektiğini ve yapılacak eğitimlerin yaş gruplarına ve mesleğe yeni başlayanlardan başlaması gerekmektedir.

“Sigarasız Hastane Projesi”nde hastane bahçesinde sigara içiminin engellenmesi ve yasal yaptırım yerine hastanenin gönüllü olması önerilmektedir. Bu projeye Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi öncülük ederek başlamalıdır.

Gülây ÇELİK: Kızılcahamam Anadolu Sağlık Meslek Lisesi Öğretmeni

Ankara Tütün Alkol Madde Bağımlılığı MEB İl Eğitimcisi,

e-posta: [gulo6@hotmail.com](mailto:gulo6@hotmail.com) iş:03127360032 cep :05062569774

ADRES: Kızılcahamam Anadolu Sağlık Meslek Lisesi KIZILCAHAMAM/ANKARA

