

Kayseri'de Görev Yapan Rehber Öğretmenlerin Tütüne ve Tütün Yasağına Bakışları

Elçin BALCI*

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD, *Yrd.Doç. Dr.*

38039-Kayseri/Türkiye

Tlf: 0532 7419133

Email: drelcin71@gmail.com

Murat APAYDIN

Kayseri Asker Hastanesi Göğüs Hastalıkları, *Uzm.Dr.*

Tlf: 0533 4212325

Email: drmapaydin@yahoo.com

Ahmet ÖKSÜZKAYA

Kayseri İl Sağlık Müdürlüğü, *Md.Yard.*

Tlf: 0542 2730626

Email: oksuzkaya@hotmail.com

Kayseri’de Görev Yapan Rehber Öğretmenlerin Tütüne ve Tütün Yasağına Bakışları

Giriş ve Amaç

Tütün ve tütün ürünleri insan sağlığına olan olumsuz etkilerinden dolayı tüm dünya için bir halk sağlığı sorunudur. Tütün kullanımının azaltılmasına yönelik çalışmaların başında; eğitim döneminde olan çocukların sigaraya başlamalarının engellenmesi gelmektedir. Bu konuda rehber öğretmenlerin sorumlulukları büyüktür.

Bu araştırma ile Kayseri’de ortaöğretim kurumlarında görev yapan rehber öğretmenlerin, tütün ve tütün ürünleri hakkında tutumları, tütün yasası ve kapalı mekânlarda sigara içme yasağına bakışları incelenmiştir.

Materyal ve Metod

Araştırmaya gönüllü 136 rehber öğretmen alınmış ve anket uygulanmıştır.

Bulgular

Katılımcıların %50,7’i erkek, %61,0’i 30 yaş ve üzeri yaş grupta, %77,9’ u evlidir.

Grubun %94,9’u tütün ve mamullerinin çeşitli kanserlere neden olduğunu biliyor ve inanıyor, %3,7’i biliyor ancak inanmıyor.

Aile büyükleri ve öğretmenleri sigara içerlerse çocuklarda sigaraya olan eğiliminin artacağını düşünenlerin oranı %93,4’tür.

Yazılı ve görsel medyada sigara reklâmlarının çocuğun sigara içmesi üzerine etkili olacağına inananların oranı %88,2’dir. Ancak TV’de sigara içildiğini görmenin sigara içme oranını artıracaklarını düşünenlerin oranı %93’4’tür.

Çocukların sigara içtiğini görseniz tepkiniz ne olurdu sorusuna “şiddetle karşı çıkarım” diyenlerin oranı %90,4 iken bu soru gençler için sorulduğunda karşı çıkma oranı %69,9’a düşmektedir. Aynı sorulara “hoş görebilirim” diyenlerin oranı çocuklar için %7,4 iken gençlere gösterilen hoşgörü oranı %25,7’e çıkmaktadır.

Sigara içmeyen kişilerin sigara içilen ortamlardan nasıl etkilendikleri sorusuna yanıtlar; %49,3 içenler kadar etkilenirler, %35,3 içenlerden daha fazla etkilenirler, %15,4 içenler kadar etkilenmezler olarak belirlenmiştir.

Grubun %48,5’i yaşadıkları evde hiç sigara içilmediğini beyan etmiştir. Diğer tütün ürünlerinin zararlarının sigara ile karşılaştırmaları istendiğinde; nargile için % 19,1, pipo için %9,6, puro için %7,4, sarma tütün için %5,9 oranında “sigaradan daha az zararlıdır” demişlerdir.

Öğretmenlerin %61,8’i kapalı ortamlardaki içme yasağının başarılı uygulandığını düşünmekte, %87,5’i kanunu desteklemekte, %83,1 kanundan memnunum demektedir. Tütün ile mücadele yasasının getirdiği yasakların gerekli olduğuna inananlar %97,1 oranında olup, %68,4’ü bu yasanın etkili ve caydırıcı olarak uygulandığını düşünmektedir. Grubun %63,2’sine göre kapalı ortamlarda sigara içme yasağından sonra sigara bırakanların sayısı artmıştır.

Sonuç ve Öneriler

Ortaöğretim kurumlarında çalışan “rehberlik ve danışmanlık öğretmenleri”nin tütün ve mamullerinin aktif ve pasif içiminden kaynaklanan zararları konusunda bilgi eksikliği mevcuttur. Kapalı mekânlarda sigara içme yasağı konusunda %100 desteklerini sağlamak adına eğitim çalışmaları ile ilerleme kaydedilebilir.