



ÇALIŞMA HAYATI VE SİGARA

Prof. Dr. Nazmi Bilir
Hacettepe Tıp Fakültesi
Halk Sağlığı Anabilim Dalı
nbilir@hacettepe.edu.tr
11 Mayıs 2011 – Kocaeli

SİGARA İÇMEK İSTEYEN MADENCİLER HAVAYA UÇUYORDU

(16 Aralık 2009)



Edirne'nin Uzunköprü ilçesinde özel maden ocağında çalışan ve yerin 200 metre altında sigara içmek için çakmağı ateşleyen 2 işçi, biriken gazın parlaması sonucu yaralandı.

Altinyazı köyünde özel kömür ocağında çalışan Şendoğan Erikoğlu (32) ile Ahmet Gebedek (44), yerin 200 metre altında çalışırken mola verdi.

Havalandırma bölümüne yakın yerde duran 2 işçi, sigara içmek için çakmağı ateşledi. Bu sırada bölgede biriken metan gazının parlaması sonucu Erikoğlu ve Gebedek yaralandı.

Tekirdağ Devlet Hastanesi Yanık Ünitesinde tedavi altına alınan işçilerin vücutlarının yüzde 20'sinin yandığı belirlendi.

Çalışma hayatında sigara neden önemlidir?

- Sigara çeşitli hastalıklara yol açar
 - *Kanser, kalp – akciğer hastalıkları*
- Kazaların oluşunda rolü vardır
 - *Yangın (%35-55), patlama ...*
- İşyerindeki diğer etkenlerle etkileşimi olur
 - *Toz, gazlar, çeşitli kimyasallar ...*
- İşgöremezliğe neden olur
- Verimlilik kaybına yol açar
- Müşteriler açısından önemi
 - *Restoran, ikram endüstrisi ...*

Çalışma Hayatı ve Sigara

İki açıdan önemli

1)Çalışan sağlığı açısından önemi

Sigara içende sağlık sorunları

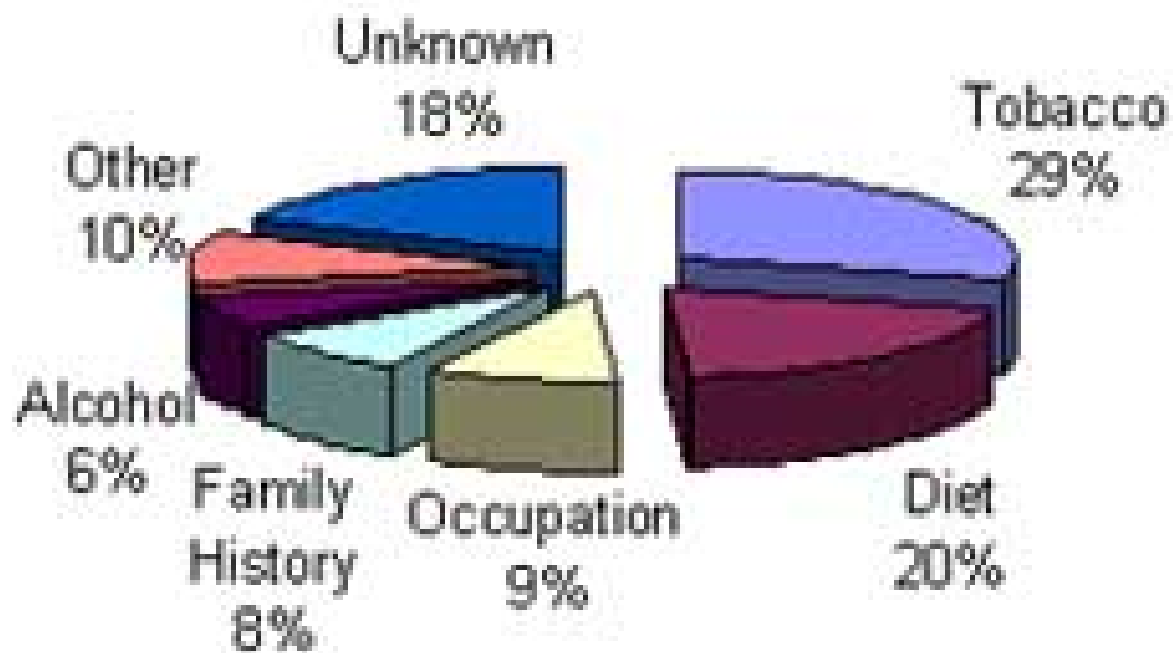
Pasif etkilenime bağlı sorunlar

İkram endüstrisi çalışanları ...

2)İşveren açısından önemi

Absentizm, verimlilik kaybı

Fatal Cancer Risk Factors



Asbest endüstrisinde çalışanlarda sigara kullanımı ve akciğer kanseri

Asbest etkilenimi	Sigara kullanımı	Akciğer kanseri Ölüm Hızı (yüzbinde)
Yok	Hayır	11
Var	Hayır	58
Yok	Evet	123
Var	Evet	602

DSÖ, Hammond ve ark., 1979

Bazı Mesleksel Faktörler ile Sigara Kullanımının İlişkisi

Meslek	Etkilenim	Hastalık	Etkileşim türü
Asbest endüstrisi	Asbest lifi	Akciğer kanseri	Potansiyalize
İmalat sanayii	Gürültü	İşitme kaybı	Aditif
Maden işleri	Toz (silis vb)	KOAH, silikozis	Aditif
Boya, kimya sanayii	Solvent, kanserojen	Çeşitli kanserler	Aditif
Taş-kil-toprak işleri	Tozlar (silis vb.)	KOAH, silikozis,	Aditif
Tekstil	Organik toz	Bisinozis	Aditif
Madencilik	Uranyum	Akciğer kanseri	Potansiyalize
Kaynak işleri	Kaynak gazları	Kronik bronşit	Aditif

Impact of smoking status on workplace absenteeism and productivity

Tob Control. 2001 Sep;10(3):233-8

Halpern MT, Shiklar R, Rentz AM, Khan ZM

- Büyük bir Amerikan havayolu şirketi çalışanları – 300 kişi
- Sigara içenlerdeki absenteizm, sigara içmeyenlerden “anlamalı” olarak fazla

Sigara kullanımı ve Absentizm

	Sigara içen (gün / yıl)	Sigara içmeyen (gün / yıl)	Fark
Avustralya	9,53	6,58	3 gün
Almanya	19,32	15,33	4 gün
İsveç	14,43	9,32	5 gün
İngiltere	9,15	5,61	4 gün
ABD	7,10	5,69	1,5 gün
İsrail	5,69	5,29	0,5 gün

Smoking and Absence from Work, A Quantitative Review

E. Kevin Kelloway, Julian Barling and Caroline Weber

Workplace smoking related absenteeism and productivity costs in Taiwan

Tob Control. 2005 Jun;14 Suppl 1:i33-7

[Tsai SP](#), [Wen CP](#), [Hu SC](#), [Cheng TY](#), [Huang SJ](#)

	Absentizm / yıl	
	Erkek	Kadın
Sigara içen	4,36 gün	4,96 gün
Sigara içmeyen	3,30 gün	3,75 gün
Sigaraya bağlı ekonomik kayıp	178 milyon dolar	6 milyon dolar

Workplace smoking related absenteeism and productivity costs in Taiwan

Tob Control. 2005 Jun;14 Suppl 1:i33-7

[Tsai SP](#), [Wen CP](#), [Hu SC](#), [Cheng TY](#), [Huang SJ](#)

- **Sigara içmek için geçen zaman**
 - Erkekler: Yılda 9 gün
 - Kadınlar: yılda 6 gün
 - Üretim kaybı: 733 milyon dolar
- **Pasif etkilenime bağlı hastalıklar: absentizm**
 - Yıllık kayıp 81 milyon dolar
- **Sigara içenlerin kaza geçirmesi**
 - 34 milyon dolar
- **TOPLAM KAYIP: Yıllık 1032 milyon dolar**

İş Sağlığı ve güvenliği kavramı, kapsamı

- bütün mesleklerde çalışanların
- bedensel – ruhsal – sosyal iyilik hallerinin korunması, geliştirilmesi, en üst düzeyde sürdürülmesi
- işin insana – işçinin kendi işine uyumunun sağlanması

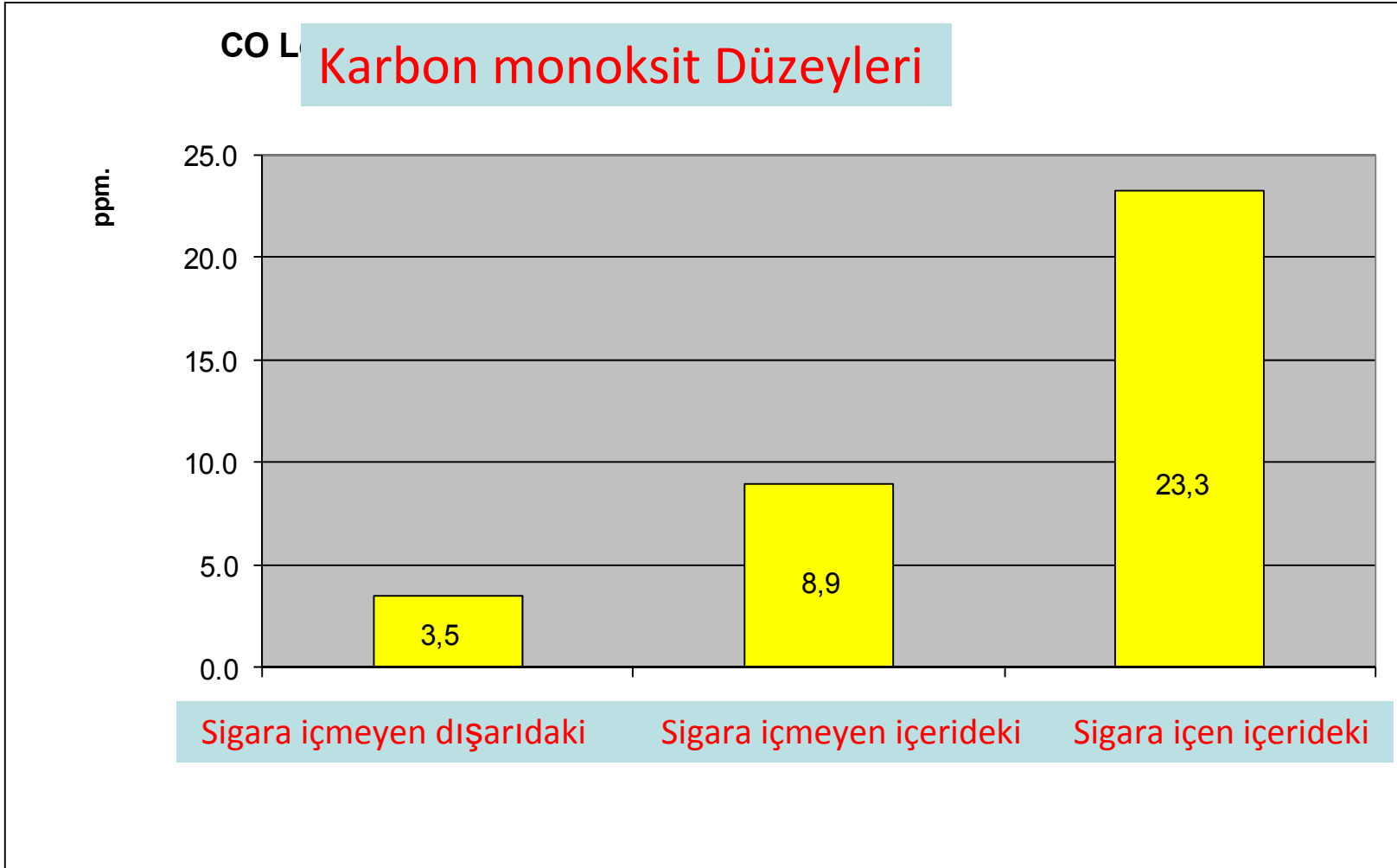
ILO – WHO Joint Committee 1951 – 1985

İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ UYGULAMA İLKELERİ

1. Uygun işe yerleştirme
 2. İşyeri risklerinin değerlendirilmesi
 - 3. İşyeri risklerinin kontrolü**
 4. Aralıklı kontrol muayenesi
-
5. İşyerinde sağlık hizmeti
 - 6. Sağlık eğitimi**

Kahvehanedeki Sigara İçen ve İmeyen Kiřilerin Nefesinde Karbon monoksit Düzeyleri

Bilir N. ve ark.



İşyerlerinde sigara içme yasağı

Dünyanın ilk 3 ülkesi

- **İrlanda**

- 29 Mart 2004: İşyerlerinin kapalı alanlarında

- **İngiltere**

- 1 Temmuz 2007: İşyerlerinin kapalı alanlarında

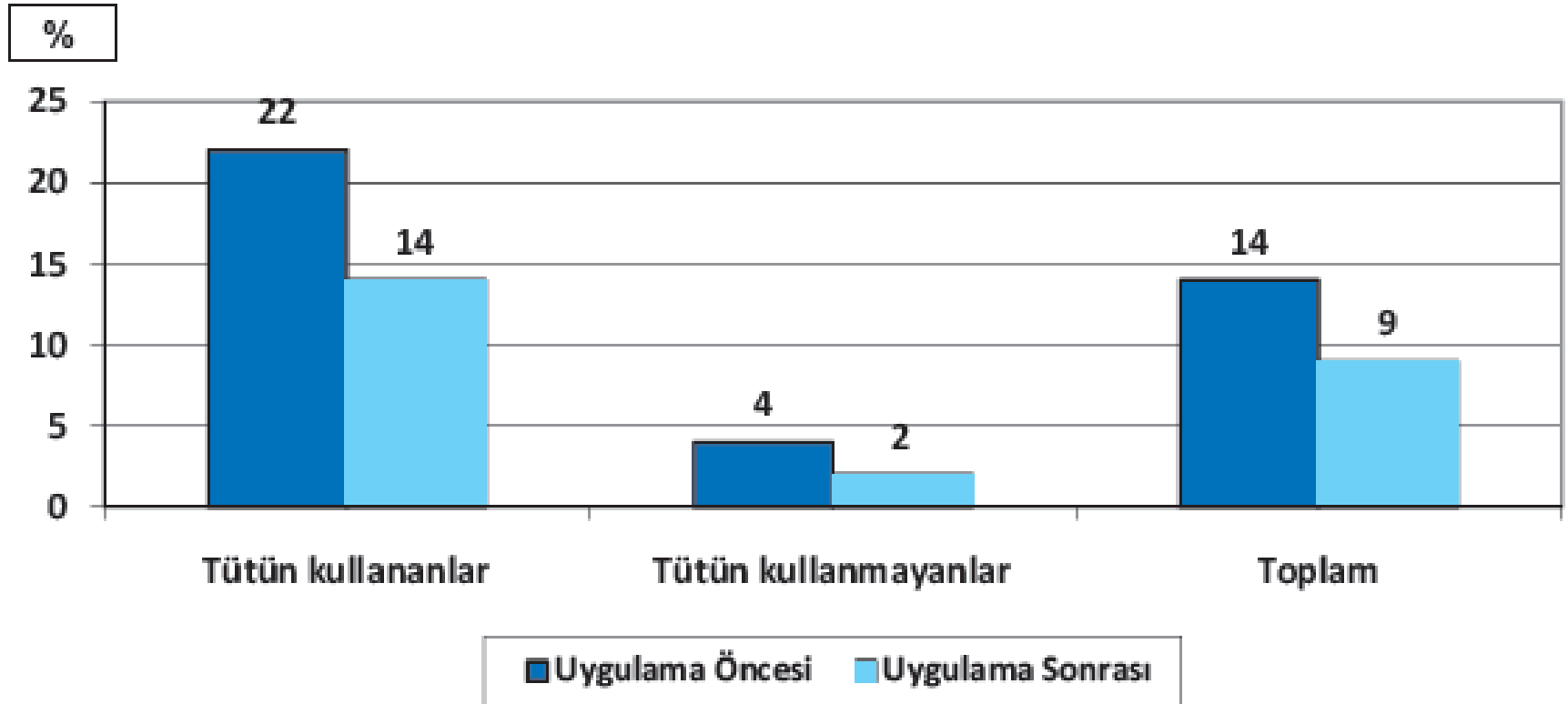
- İşyerindeki araçlarda da yasak

- **Türkiye**

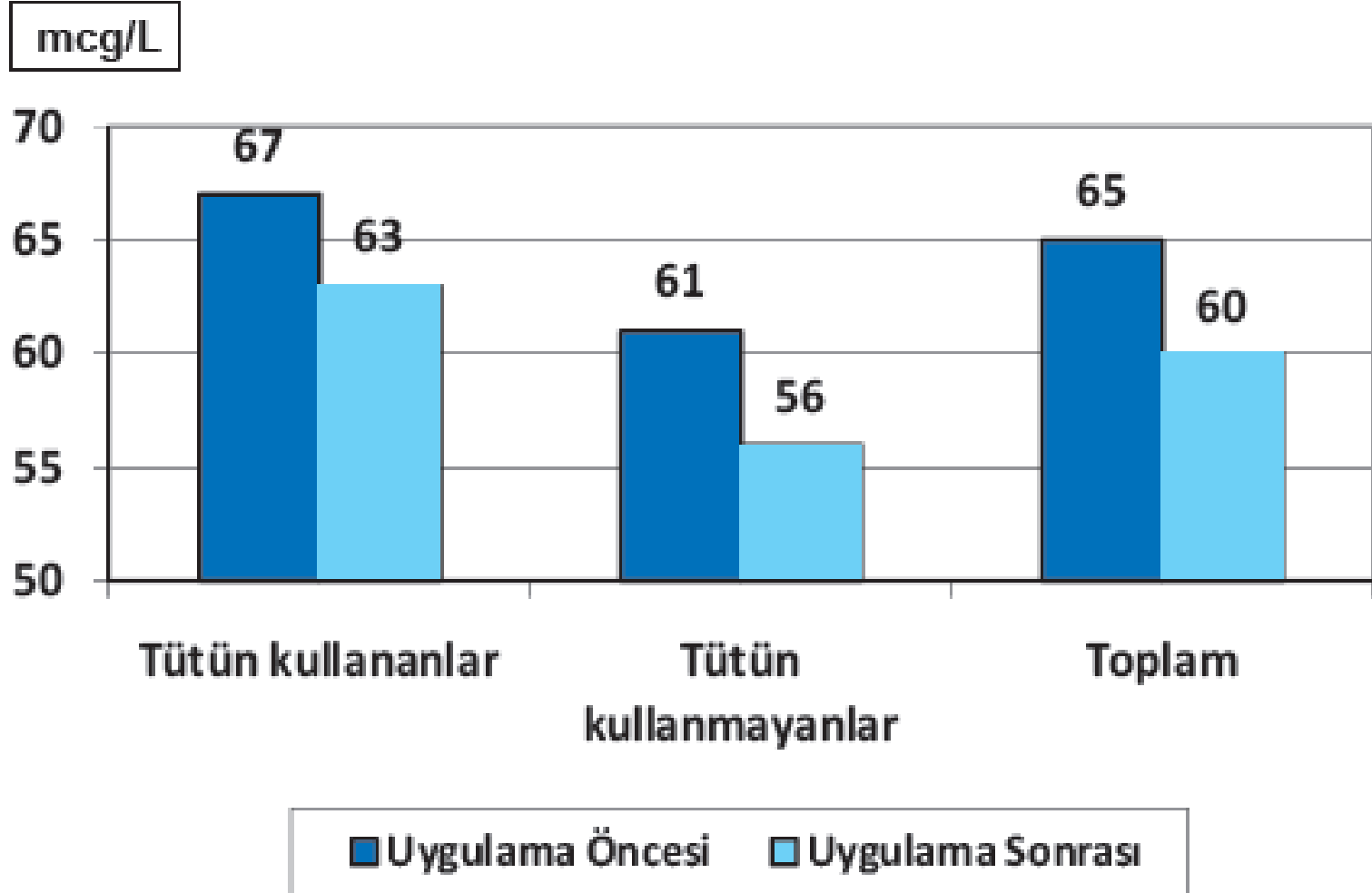
- 19 Mayıs 2008 ve 19 Temmuz 2009

- İşyerlerinin kapalı alanlarında

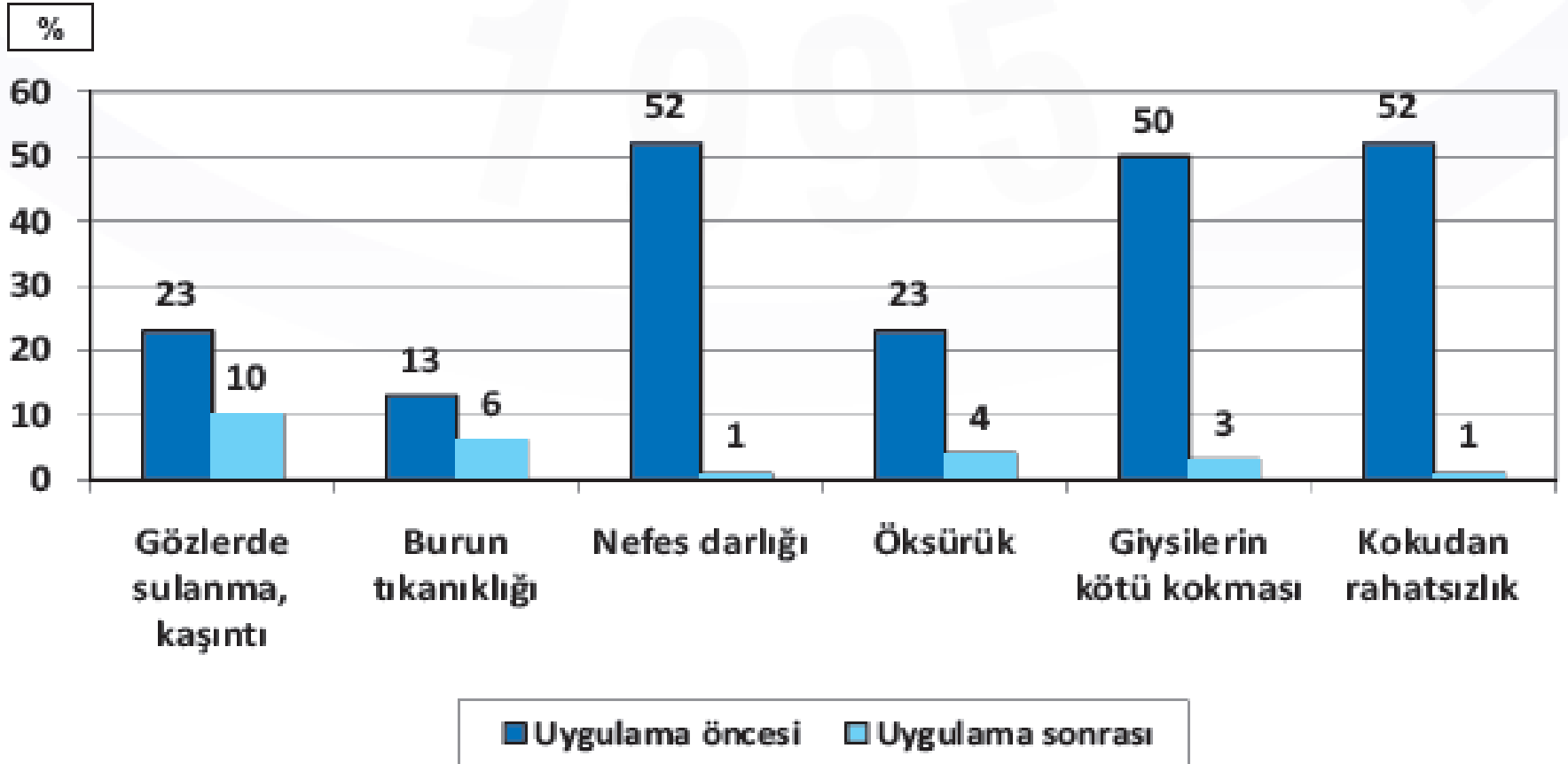
4207 sayılı yasadan sonra garsonların nefesinde CO düzeyleri



4207 sayılı yasadan önce ve sonra garsonların idrarında kotinin düzeyleri



4207 sayılı yasadan önce ve sonra garsonların yakınmaları





Friboug Kantonu, Bosingen kenti



İ SVİÇRE'de bir bar sahibi sigara yasağını delmek için ilginç bir yol buldu. 49 yaşındaki **Dino Lottaz**, sigara yasağı nedeniyle müşteri kaybetmeye başlayınca çareye bar duvarına delikler açmakta buldu. Artık müşteriler başlarını ve kollarını bu deliklerden çıkararak sigara içebiliyor ve böylece mekanı terk etmeden



SEÇİM HAKKINIZI DOĞRU KULLANIN



KANSER

Olmak
İster misiniz?



İKTİDARSIZ

Olmak
İster misiniz?



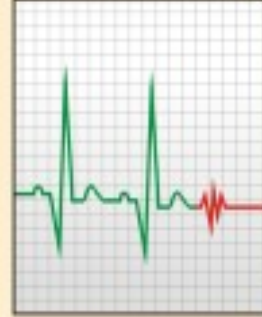
ÇOCUKLARINIZI

Zehirlemek
İster misiniz?



ARABANIZ

Olsun
İster misiniz?



KALP KRİZİ

Geçirmek
İster misiniz?



SAĞLIKLI YAŞAMA

Ne dersiniz?



Sigarasız, Sağlıklı Bir "TÜRKİYE" İçin...



TÜTÜNSÜZ
YAŞAM
DERNEĞİ

www.tuyad.org.tr

TÜTÜNSÜZ YAŞAM DERNEĞİ: Meşrutiyet Cad. No:52/4 Kızılay-ANKARA Tel: (0.312) 430 87 88 - e-posta: tuyad@tuyad.org.tr