

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KADIN SAĞLIĞI MERKEZLERİNE SİGARA BIRAKMA YARDIMI İÇİN BAŞVURAN HASTALARIN SİGARA İÇME ÖZELLİKLERİ

**Dr. Ömer AKÇAĞIL, İBB Sağlık ve Hıfzıssıhha Müdürlüğü, İstanbul**

**Dr. Muzaffer SARAÇ, İBB Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı, İstanbul**

**Tülay AKTAŞ, İBB Sağlık ve Hıfzıssıhha Müdürlüğü, İstanbul**

**Dr. Figen YILMAZ, İBB Sağlık ve Hıfzıssıhha Müdürlüğü, İstanbul**

**Dr. M. Atilla UYSAL, Göğüs Hastalıkları Uzmanı, Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul**

İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından 2003 yılında sağlık tarama hizmeti için kurulan Kadın Sağlığı Merkezleri (KSM), Haziran 2010 tarihinden itibaren hemşire personeli ile hastalara sigara bırakma konusunda destek vermektedir

Bu çalışmada, 1 Haziran- 31 Aralık 2010 tarihleri arasında 14 KASM' ne başvuran hastaların sigara içme alışkanlıklarını incelemeyi amaçladık.14 adet KSM lerinde sorumlu bir hemşire yönetiminde, sigara bırakma konusunda yardım isteyen hastalara standart form dahilinde demografik bilgiler, sigara alışkanlıkları ile ilgili sorular soruldu.

2010 yılında 6 aylık sürede KSM'lere 1867 hasta başvurmuş olup, 1337 (%71,7)' i kadın, 530' (%28,3)u erkek idi. Hastaların yaş ortalaması  $40.50 \pm 10.80$  (min:14-max:84) idi. Hastaların 244(%13)'ü günde 10 adet ve altında, 889(%47,6)'u günde 10- $\leq$ 20 adet sigara, 453(%24,2)'ü günde  $>20-\leq 30$  adet, 281(%15,5)'i  $>30$  adetin üzerinde sigara içiyordu. Hastaların medyan sigara başlama yaşı 17(15-20), medyan Fagerstrom skoru 6 (3-7) idi. Hastaların 965(%51,7)'nin Fagerstrom skoru 6 ve üzerinde idi. Hastaların uyandıktan sonra ilk yarım saate sigara içmesi ve günde içtikleri  $>10-\leq 20$  adet sigaraya göre bağımlılığı değerlendiren EMASH ölçeğine göre hastaların 631(%33,9) ü nikotin bağımlılığı tedavisi alması gereken hastalar idi.

KSM'lerin başvuran hastaların yaklaşık yarısının nikotin bağımlılığı tedavisi gereken hastalar olduğundan bu merkezlerin hekim tarafından bağımlılık tedavisi konusunda desteklenmesi gerektiği sonucuna varıldı.