

İstanbul'da sigara yasağının uygulanmasının tütün kullanımı ve pasif içicilikle ilgili tanılarda acil servis başvuruları üzerine etkisinin değerlendirilmesi

Elif Dağlı¹, Ela Erdem¹, Şuayip Birinci², İbrahim Topçu², Ali İhsan Dokucu², Refika Ersu¹, Pınar Ay³, Ahmet Topuzoğlu³

¹Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı, İstanbul

²İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü, İstanbul

³Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı, İstanbul

GİRİŞ: Çevresel tütün dumanına maruziyette azalma kardiyovasküler ve solunum yolu hastalıkları gibi pek çok kronik hastalıkların riskini de azaltmaktadır. Bu çalışmanın amacı İstanbul'da tütün ürünleri içimi ve pasif içicilik ile ilişkili hastalık tanılarının, tütün mamüllerinin önlenmesine dair kanunun yürürlüğe girmesinden önce ve sonrasında acil servis başvuruları içindeki değişimini karşılaştırmak ve ilgili kanunun sağlık etkisi ile ilgili kanıtlara ulaşabilmektir.

YÖNTEM: İstanbul'da en çok acil servis başvurusu olan 10 eğitim araştırma hastanesine Ocak-Mayıs 2009 ve Ocak-Mayıs 2010'da yapılan başvurular değerlendirildi. Başvurularda ICD-10 tanı kodlama sistemine göre, akut nazofarenjit, pnömoni, akut bronşit, allerjik rinit, akut alt solunum yolu enfeksiyonları, kronik obstruktif akciğer hastalığı, astım, iskemik kalp hastalığı ve enfarktüs, tanı sayıları İl Sağlık Müdürlüğü bilgi işlem birimince sağlandı. Acil servis başvurularında doktor bakımı ve tanı maliyetleri elde edildi.

BULGULAR: Aynı dönem için ilgili tanı kodları kapsamında 2009'da 115030 başvuru olurken, 2010'da başvuru sayısı 87212'ye düşmüştü bunun anlamı başvurularda %24,2 azalmaydı. Akut nazofarenjit başvurularında %16,0 azalma, pnömoni başvurularında %32,9 azalma, akut bronşit başvurularında %18,8 azalma, allerjik rinit başvurularında %59,2 azalma, akut alt solunum yolu enfeksiyonları başvurularında %61,3 azalma, kronik obstruktif akciğer hastalığı başvurularında %21,4 azalma, astım başvurularında %20,5 azalma, iskemik kalp hastalığı ve enfarktüs başvurularında %33,6 azalma gözlemlendi. Beş aylık dönemde 10 hastaneye yapılan başvurulardaki azalma ile acil başvuru ile ilgili 969059,6 liralık maliyetten sakınılmıştır.

SONUÇLAR: Tütün kullanımı ve pasif içicilikle ilişkili tanılarda, acil servis başvurularının belirgin şekilde azaldığı gözlemlendi. Dumansız hava sahası politikasının sağlık üzerine olumlu etkilerinin kısa vadede de gözlemlendiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Acil servis başvurusu, kardiyovasküler hastalıklar, pasif içicilik, solunum yolu hastalıkları, tütün kontrolü,