

GEBELİK VE TÜTÜN DUMANINDAN PASİF ETKİLENİM

Prof. Dr. Hilal Özcebe¹
Doç.Dr. İmge Ergüder²
Prof. Dr. Nazmi Bilir¹
Doç.Dr. Berna Dilbaz³

¹ Halk Sağlığı Uzmanları Derneği, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı

² Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyokimya Anabilim Dalı

³ Zübeyde Hanım Doğum Evi

Amaç:

Bu çalışmanın amacı Ankara Zübeyde Hanım Doğumevine 3-9 Haziran 2009 tarihleri arasında gelen 3.trimester gebelerin sigara içimi veya pasif etkilenim durumunu idrar kotinin düzeyi aracılığıyla değerlendirmek ve sigara dumanından pasif olarak etkilenimi konusundaki görüşlerini saptamaktır.

Gereç ve Yöntem:

Araştırma Ankara İli Keçiören İlçesi Zübeyde Hanım Doğumevi'nde yapılmıştır. Bu çalışma tanımlayıcı tipte olup 3-9 Haziran 09 tarihlerinde arasında mesai saatlerinde 3.trimester gebe izlemine başvuran 176 gebe ile yüz yüze görüşme yapılmıştır. Görüşme yapılan ve sigara kullanmayan gebelerden (n=98) idrar alınarak kotinin ölçümü yapılmıştır. Sigara dumanından etkilendiğini (n=45) ve etkilenmediğini (n=44) belirten gebelerden idrar örneği alınmıştır

Bulgular:

Çalışmaya katılan gebelerin %10,8'i gebeliği sırasında sigara kullandığını ve %55,1'i sigara dumanından pasif etkilenimi olduğunu belirtmiştir. Sigara kullanmayan gebelerde (n=77) idrar kotinin düzeyi 47,09 ng/ml bulunmuştur. Sigara kullanmayan ve sigara dumanından pasif etkilenimi olmayan gebelerde (n=35) idrar kotinin düzeyi 64,70 ng/ml ve sigara dumanından pasif etkilenmediğini belirten gebelerde (n=42) 25,95 ng/ml bulunmuştur (p<0,05).

Sonuç:

Sigara kullanmadığı halde sigara dumanından pasif etkilenen gebelerde idrar kotinin düzeyleri yüksek olup bebeklerin etkilendiği düşünülmektedir. Gebelerde sigara dumanından pasif etkilenimi azaltmak için ek müdahalelere gereksinim vardır.